

NOTE D'INFORMATION EFS : SUPERVISION /ANALYSE DE PRATIQUE PROFESSIONNELLE (APP)

Contexte :

Vous êtes sophrologue diplômé et vous exercez le métier !

Face à la réalité du terrain, des questions voire des doutes sur votre posture de sophrologue, sur votre accompagnement des clients (ou de certains d'entre eux) sont peut-être apparus.

C'est alors qu'une démarche de formation continue s'avère utile.

Proposition :

Nous vous proposons de vous accompagner en prenant un temps de réflexion, de recul et d'analyse de votre pratique. Nous avons élaboré un programme spécialement conçu pour les sophrologues : la supervision par analyse de pratique.

Définition de la supervision par l'analyse de pratique :

Vous avez certainement déjà entendu ces termes : supervision, évaluation des pratiques professionnelles... avec de nombreuses définitions de l'une et de l'autre.

Voilà notre conception :

- qui dit supervision dit superviseur, un(e) sophrologue expérimenté(e) intervenant à l'EFS de La Réunion qui amène un regard professionnel extérieur et bienveillant.
- qui dit analyse de pratique dit exposé de situations professionnelles concrètes devant des pairs, prise de recul, réflexion commune, pistes de résolution utilisables par toutes et tous

La démarche n'est pas différente de la démarche sophrologique : prise de conscience, regard neuf, intégration à la pratique professionnelle.

Déroulement :

- Exposé par chacun(e) de situations professionnelles problématiques
- Choix d'une situation par consensus
- Analyse collective de cette situation au regard des vécus de chaque participant
- Pistes de solutions possibles transposables par chacun(e) dans son quotidien de sophrologue

La séance sera ponctuée de pratiques sophrologiques pour enrichir l'expérience.

Bénéfices attendus:

- Vivre un espace ressource et un temps d'intelligence collective
- Prise de recul sur les situations et sur leur vécu
- Remise en question sur les manières de faire, de penser et de réagir chez chaque participant.
- Apprentissage d'une autre manière de travailler ensemble : s'arrêter, se poser, s'organiser revenir sur une situation vécue par un pair, s'arrêter, se poser, s'organiser, co-construire avec lui des pistes possibles
- Une meilleure connaissance de soi pour pratiquer plus sereinement au quotidien.

Organisation :

L'Ecole Française de Sophrologie de la Réunion vous propose de participer à des séances de supervision par l'analyse de pratique à raison de 2 séances par an.

Chaque séance se déroulera à l'école un samedi et durera 4 h.

Vous aurez accès à un forum spécifique sur le site de l'école : vous pourrez continuer d'échanger entre vous et avec le superviseur.

Modalités d'inscription et coût :

Coût de la matinée de 4h : 100 euros TTC.

Inscription : envoi d'un bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 50%

Groupe minimum de 4 personnes, maximum 10 personnes.

